



PROGRAMA AVANZA 2025 - 2026

Tipo de programa:

PROGRAMA AVANZA – “Compite y Mejora”

Descripción del Programa

Dirigido a niños/as que ya compiten y buscan perfeccionar su técnica, estrategia y condición física.

Ideal para hándicap inferior a: 30 (Benjamines), 25 (Alevines), 20 (Infantiles), 15 (Cadetes/Juniors).

Este programa combina entrenamientos técnicos, salidas al campo y sesiones de preparación física.

Edades: De 4 a 18 años

Fechas: Del 10 septiembre 2025 al 12 junio 2026 (ver calendario)

Horario: Miércoles y viernes

Tarifa mensual:

Programa de 16 h/mes (3 h de golf + 1 h físico/semana):

- Socios / Alumnos SEK: 220 €
- No socios: Consultar

5% de descuento para hermanos a aplicar al segundo hermano.

Requisitos:

Mínimo 7 inscritos por grupo



¿Qué incluye el programa?

- Entrenamiento técnico con profesionales del club
- Trabajo específico de juego largo, approach, bunker y putt
- Preparación física adaptada
- Técnica de juego (largo, medio, corto, putt)
- estrategia en campo y análisis estadístico
- Planificación de objetivos personalizados
- Salidas mensuales al campo

MIÉRCOLES

18:00 - 19:00h

Golf

19:00 - 20:00h

Físico

VIERNES

17:30 - 19:30h

Golf

MENSUALIDAD

16 HORAS MENSUALES

Clases 3h semanal golf + 1h
semanal físico

Socios No socios

220€ / mes consultar

*Precio ajustado a un grupo de 7 alumnos.

*Descuento del 5% para hermanos, a aplicar al segundo inscrito.

*Mínimo 7 alumnos por grupo.



SEPTIEMBRE						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Fechas importantes	
7 de septiembre:	Reunión informativa
13 de septiembre:	Inicio Programa Avanza
12 de junio:	Fin Programa Avanza
Días clases de golf o físico	

Vacaciones	
Vacaciones Navidad:	22/12/25- 06/01/26
Vacances Setmana Santa:	29/03/26 - 05/04/26

Material necesario:

- Ropa deportiva: gorra, polo, zapatos, guante y map.
- Botella de agua.

Información adicional:

- Es obligatorio rellenar el formulario de inscripción disponible en la web del club.