



## Circular informativa

L'equip de monitors del Club de Golf Vallromanes us saludem i convidem a participar a l'**STAGE 2017**. El motiu de la present circular és comunicar-vos l'organització de l'STAGE del Club de Golf Vallromanes dirigit a nens/as de 4 a 16 anys.

Aquest any tornem a tenir 5 setmanes de STAGE on gaudirem de diferents activitats i sortides. El dia 26 de juny s'inicia l'Stage i posarem fi el 28 de juliol.

A continuació detallem informació:

### Calendari

**DATES:** 26 de juny a 28 de juliol

**HORARI:** De dilluns a divendres 09:30h/10:00h(\*) matí a 19:00h(\*) tarda.

*(\*) el club infantil estarà obert de 9h a 20h, excepte dimarts que es tancarà a les 19:30h*

### Preu ( per setmana i nen/a)

- **Nen soci:** 170 €
- **Fill soci:** 197 €
- **No soci:** 245€

*5% de descompte germans*



## Què oferim?

A nivell organitzatiu, l' **STAGE** s'estructurarà en 3 grups:

- **Stage Mini** ( 4 anys)
- **Stage Infantil** ( de 5 a 8 anys)
- **Stage Juvenil** (9 a 16 anys)

## Una varietat d'activitats apassionants:

- **GOLF:** classes diàries i sortides al camp per als més grans o els nens que tinguin un bon nivell. Els nens/es es dividiran en grups (avançat, intermedi o iniciació, a més per edats similars). Els més petits no estan obligats, tindran per ells activitats alternatives.
- **PISCINA:** activitats dirigides i joc lliure: classes de natació, circuits a l'aigua, premi de natació, salvament aquàtic, gimcana...
- **ACTIVITATS ESPORTIVES:** tenis, pàdel, futbol, vòlei, bàdminton...
- **TALLERS:** de manualitats (pintura, maquillatge, estampació de samarretes...), creatius (balls, teatre, karaoke...), de cuina ( galetes, pinxos de fruita...).
- **TRILINGÜE:** Anglès a través d'activitats, amb monitors nadius.
- **DINAR I BERENAR** a la casa club.
- **MOTXILLA** del stage.
- **DUTXES I TAQUILLES** per deixar material esportiu.
- **EL GRAN DIA:** Sopar infantil, amb talent show, mini-disco i acampada nocturna (a la 4<sup>a</sup> setmana).
- **EXCURSIONS** o alguna Activitat **SORPRESA**



### Serveis NO inclosos, opcionals:

- **STAGE INTENSIU GOLF:** 2 hores addicionals de Golf per la tarda amb professionals (70€/setmana, mínim 4 inscrits).

### Material necessari\*:

- **GOLF:** Gorra, bermudes, polo, sabates i pals de golf.
- **PISCINA:** Crema solar, tovallola, banyador, xancles i ulleres d'aigua.
- **MULTIESPORT:** Gorra, bambes, bermudes, polo/samarreta i raqueta.

*\*IMPORTANT: Totes les pertinences tant de roba i sabates com el material esportiu ha de portar el nom posat.*

*Durant l'STAGE us anirem informant de la resta del material que sigui necessari per a realitzar els tallers i les activitat programades, així com allò necessari per l'acampada.*

### Altres ... molt importants:

- És necessari que tots els nens/es vinguin de casa amb la crema solar ja aplicada.
- Si hi ha algun nen/a que no vulgui fer golf es pot quedar al club infantil i fer activitat alternatives.
- Menors de 14 anys: queda totalment PROHIBIT portar mòbil i/o aparells electrònics. En cas, contrari serà retirat pels monitors i guardat fins a finalitzar la setmana d'stage.
- Quan ompliu el full d'al·lèrgies i/o intoleràncies demanem, si es dona el cas, que **aviseu amb antelació** si el vostre fill/a no pot menjar algun plat que estigui programat en el menú, tant en el dinar com en el berenar.



- Cal portar **fotocopia de la targeta sanitària**.
- Qui no estigui apuntat a l'stage no podrà participar ni gaudir d'aquest. Si algun nen/a vol participar a l'stage un dia esporàdic ha de consultar amb administració el cost.

### Normativa interna d'interès per als nens/as de l'STAGE:

- Durant el mes de l'stage tots els participant han d'utilitzar exclusivament els vestuaris i taquilles del club infantil, tot i ser socis del club.
- És obligatori seguir el programa d'activitats establert. Qualsevol qüestió i/o necessitat especial s'haurà de comunicar a la coordinadora d'infantil o a un monitor/a responsable.
- Preguem a tots els pares i mares que facin arribar aquesta informació als seus fills/es per a fer possible un bon funcionament de l'stage.

**ÉS REQUISIT IMPRESCINDIBLE QUE ELS PARES EMPLENEU EL FULL D'AL·LÈRGIES I**

**AUTORITZACIÓ ABANS DE COMENÇAR L'STAGE.**

***Atentament,***

***Equip de monitors***



## Programació

<b>GRUP MINI ( 4 ANYS )</b>		
<b>Horari</b>	<b>Activitats</b>	<b>Professionals</b>
9:00 – 10:00	Benvinguda	Monitors
10:30 – 12:00	Golf/Manualitats	Professors de golf/ Monitors
12:00-12:15	Canvi	Monitors
12.15 – 13.30	Classes de piscina i jocs a l'aigua	Monitors i socorristes
13.30 – 14:00	Canvi	Monitors
14:00 – 15:15	Dinar	Monitors
15.30 – 16.00	Descans/relaxació	Monitors
16:00 - 17:00	Tallers/jocs	Monitors
17:00-17:30	Berenar i canvi	Monitors
17:30-18:30	Piscina/joc lliure	Monitors i Socorristes
18.30 – 19:00	Canvi i recollida	Monitors

Nota: Després de dinar els nens/es que vulguin tindran un espai per avançar el quadern d'estiu.



AGE  
017



Club Infantil



CLUB DE GOLF VALLROMANES

GRUP INFANTIL ( 5-8ANYS)			GRUP JUVENIL (9-16 ANYS)		
Horari	Activitats	Professionals	Horari	Activitats	Professionals
9:00 – 09:30	Benvinguda	Monitors	9:00 – 09:30	Benvinguda	Monitors
09:30 – 12:00 o 10:00 – 12:00	Golf	Prof. especialistes	09:30 – 12:00  (dimarts i dijous: fins 13:30)	Golf	Prof. especialistes
12:00 – 12.15	Canvi	Monitors	12:00 – 12.15	Canvi	Monitors
12.15 – 13.30	Piscina i jocs a l'aigua	Monitors i socorristes	12.15 – 13.15	Piscina i jocs a l'aigua	Monitors i socorristes
13:30 – 14:00	Canvi	Monitors	13.15 – 13:45	Canvi	Monitors
14:00 – 15:15	Dinar	Monitors	14:00 – 15:15	Dinar	Monitors
15:30 – 16:15*	Activitats i jocs (anglès)	Professor especialista	15:30 -16:15*	Tallers/ jocs	Monitors
16:15 – 17:00*	Tallers /jocs	Monitors	16:15 – 17:00*	Activitats i jocs (anglès)	Professor Especialista
17:00-18:00	Multiesport	Prof. Especialistes	17:00-17:45	Berenar i piscina	Monitors i socorristes
18:00:18:45	Berenar i piscina	Monitors i Socorristes	17:45-18:00	Canvi	Monitors
18:45-19:00	Canvi i recollida	Monitors	18:00-19:00	Multiesport i recollida	Monitors i especialistes

\*En aquesta franja horària (color verd) es realitzarà l'intensiu de golf.